



# PLANNING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h15-11h15	WOD	WOD	FERMÉ	WOD	FERMÉ	WOD TEAM
11h15-12h30	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	HYROX	WOD TEAM
12h30-13h30	WOD	WOD	WOD	HYROX	WOD	OPEN
13h30 -16h15	OPEN	OPEN	OPEN	FERMÉ	OPEN	14h-16h COMPETITOR
16h15-17h15	OPEN	OPEN	TEENS	FERMÉ	OPEN	
17h15-18h15	WOD	BODY BUILDING	WOD	WOD	WOD	
18h15-19h15	WOD	WOD	HYROX	CONCEPT	HALTERO	
19h15-20h15	HYROX	WOD	WOD	GYM	OPEN	

**COURS COMPETITOR : 1 FOIS PAR MOIS**

**L'ESPACE OPEN (ACCÈS LIBRE) EST OUVERT TOUTE LA JOURNÉE**

**DIMANCHE : BOX FERMÉ**